

Let'GO San Luca

Bologna 8/03/2019



La Proposta:

Partecipazione al confronto sportivo interaziendale:

“Let’s GO San Luca”

(evento sportivo che comprende un percorso di Military Fitness + le Scale di San Luca)

8 Marzo 2019



± 5

aziende si confrontano



Numero di partecipanti

Ogni azienda può far gareggiare uno o più gruppi
ciascuno costituito da 10 persone



Vince

il Team che arriva per primo al traguardo



OBIETTIVI

- Creare stimoli nuovi al dipendente
- Mettere il dipendente nelle condizioni di rinforzarsi sul piano psico/fisico
- Migliorare le dinamiche relazionali aziendali e interaziendali



Incremento del benessere del team



IL CONFRONTO SPORTIVO

Let's GO San Luca

(Venerdì 8 Marzo 2019)



Più PMI si confronteranno per una competizione sportiva a San Luca (BO)

Ricadute:

- Stimolo al miglioramento della salute e del benessere dei dipendenti
- Rinforzo del rapporto tra colleghi e stimolo allo spirito di squadra
- Creazione/miglioramento delle relazioni interaziendali





"Let's GO SAN LUCA"

Military Fitness + Scale Di San Luca



E' da Considerarsi:

Propedeutico al Progetto «Olimpiadi Interaziendali»

Permette di valutare, tra le altre cose, la partecipazione e l'interesse del team aziendale all'iniziativa di Giugno 2019

E' da considerarsi parte di un progetto più grande (progetto intero) quest'ultimo suddiviso in 4 fasi



PROGETTO INTERO: 4 FASI

"RS - Olimpiadi Interaziendali 2019"

- I. Fase Osservazione. Si valuta la Partecipazione aziendale del Team aziendale;
- II. Realizzazione del confronto interaziendale sportivo «**Let's GO San Luca**»;
- III. Strutturazione e Condivisione di un piano d'azione funzionale all'obiettivo finale: Olimpiadi Interaziendali. Condivisione di esperienze formative e sportive finalizzate a stimolare e migliorare la qualità della vita e lo stile di vita dei singoli dipendenti e del team aziendale. (3 mesi ± 3 eventi formativi);
- IV. Olimpiadi Interaziendali 2019 comprensivo di WAOM 2019 (21/22 Giugno 2019)



Incremento Benessere e +Risultati Aziendali



COME AGIREMO?

3° fase



La Dirigenza aziendale invoglia i suoi dipendenti/collaboratori "a Confronti Sportivi"

➤ **Incontri di Gruppo e One to One (2019)**

1. **Formazione Esperenziale:** presentazione del progetto RS Planet One e OI; descrizione dell'obiettivo sportivo da condividere in team (2 ore)
2. **N° 2 incontri di Team Building e Team Working:** giornate propedeutiche alle Olimpiadi Interaziendali. Verranno anche approfondite e affrontate le tematiche risultate «critiche» al team aziendale dall'evento Let's GO San Luca.
3. **Incontri one to one:** Health Coach RS - "Per le persone «scariche» o per i dipendenti che lo richiederanno.
4. **"Confronti" sportivi:** la squadra aziendale forma 1 o più gruppi di dipendenti e si confronta «sportivamente» con altre aziende del territorio.

➤ **Staff meeting con la direzione**

Si valuta il proseguimento del progetto "Olimpiadi Interaziendali" III Fase





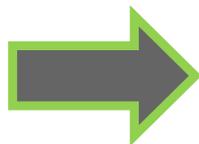
+ **ENERGIA**
individuo



OBIETTIVO
gruppo



OBIETTIVO
gruppo



GLI STRUMENTI DIGITALI

PORTALE PLANET ONE



DISPONIBILITA' DI SPAZI (*RICHIESTA*)

SALA WORKSHOP
(*CAPIENZA VARIA IN RAPPORTO AI DIPENDENTI*)



2 BOX PER IL ONE TO ONE

DETTAGLI PROGETTO:



- Inizio : *8 Marzo 2019*
- Fine IV Fase: *21 Giugno 2019*

INVESTIMENTO:

Fase I + Fase II: evento "Let's GO to San Luca" 8
Marzo 2019:

-300 € + iva a gruppo di 10 persone

Fase III: Piano d'azione OI 2019:

-1700 € + iva (prezzo basic)

Fase IV: OI 2019:

-come da catalogo



Contatti



□ Nicola D'Adamo S.
Direttore Generale RS
RS +Energia +Salute
Phone: 3451715652
nicoladadamo@rieducatoresportivo.it

□ Alessandra Genovese
Coordinatrice Progetto OI
RS +Energia +Salute
Phone: 3271056421





Grazie per l'attenzione.